

WEKA-Akademie Seminar

Burnout erkennen und verhindern

Seminarinhalte

- Burnout
 - Ist Burnout eine Krankheit?
 - Burnout-Phasen und Modelle
 - Stress & Burnout und der aktuelle ICD 11 Code
- Stress
 - Stressoren – kommt Stress nur von außen?
 - Stressreaktionen – was Stress mit uns macht!
 - Stressverstärker – wie wir selbst den Stress anheizen ...
- Weniger Stress
 - Individuelle Einstellungen und Motive erkennen
 - Stressverstärker analysieren und bearbeiten
 - Stress reduzieren
- Mehr Energie
 - Mentale Fitness aufbauen
 - Einfache Übungen und hilfreiche Anleitungen für den Alltag
 - Ihr persönliches AVEM-Resilienzprofi

Zielgruppe

- Führungskräfte
- Teamleitungen
- Gesundheitsbeauftragte
- Sicherheitsfachkräfte

Wichtige Informationen

Termin

19. März 2025, 9 bis 17 Uhr

Ort

Voco Vienna Prater, 1020 Wien

Referent

Mag. Bernd Bruckmann

Einzelpreis

€ 695,- (zzgl. MwSt.)

Der Preis beinhaltet umfassende Seminarunterlagen, Mittagessen, Pausenverpflegung sowie das Teilnahmezertifikat der WEKA-Akademie.

10 % Frühbucher-Rabatt

Bei frühzeitiger Buchung erhalten Sie 10 % Frühbucher-Rabatt auf den Seminarpreis.

10 % Rabatt ab zwei Teilnehmer:innen

Bei gleichzeitiger Anmeldung mehrerer Teilnehmer:innen eines Unternehmens an einem Seminar, gewähren wir einen Rabatt in Höhe von 10% für alle Teilnehmer:innen.

Teilnahmebedingungen und AGB

Mit der Anmeldung zum Seminar akzeptieren Sie die AGB sowie die Teilnahmebedingungen der WEKA-Akademie.

Die AGB finden Sie unter weka-akademie.at/agb

Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter weka-akademie.at/teilnahmebedingungen



Die Anmeldemöglichkeit finden Sie auf der nächsten Seite!

Ja, wir melden uns mit ____ Teilnehmer:innen zu folgendem Seminar an:

Burnout erkennen und verhindern

Termin: 19. März 2025, 9 bis 17 Uhr
Ort: Voco Vienna Prater,
Engerthstraße 173 – 175, 1020 Wien
Artikelnummer: 15647900 | 100300-11
Preis: € 695,- (zzgl. MwSt.)

**10 % Rabatt
bei frühzeitiger Buchung oder
ab zwei Teilnehmer:innen**

Rechnungsanschrift:

Firma / Branche / Mitarbeiteranzahl

Titel / Vorname / Nachname / Funktion

Straße / PLZ / Ort

Telefon / E-Mail-Adresse

Datum / Unterschrift

Folgende Personen nehmen am Seminar teil:

Teilnehmer 1 Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion

Teilnehmer 2 Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion

Teilnehmer 3 Titel / Vorname / Nachname / E-Mail-Adresse / Funktion

 **Telefon**
01/97000-100

 **E-Mail**
kundenservice@weka.at

 **Seminarshop**
weka-akademie.at

Die WEKA Business Solutions GmbH liefert zu ihren allgemeinen Geschäftsbedingungen und unter Eigentumsvorbehalt. Unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter <https://www.weka-akademie.at/agb>. Es gilt die Datenschutzerklärung, diese finden Sie unter <https://www.weka-akademie.at/datenschutzrichtlinie>.